



**Landkreis
München**

Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt - Interventionsstelle ILM

2018

Landratsamt München

Mariahilfplatz 17 · 81541 München · www.landkreis-muenchen.de



**Landkreis
München**

**Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt
Interventionsstelle ILM**



Weil es auch Kinder und Jugendliche trifft!



Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt Interventionenstelle ILM

Weil Gewalt auch Kinder und Jugendliche trifft!

Gewalt ist keine Privatsache! Sie ist ein Verstoß gegen das Recht jedes Menschen auf körperliche und psychische Unversehrtheit.

Das Miterleben häuslicher Gewalt hat immer belastende Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche und birgt die Gefahr nachhaltiger Schäden.

Auswirkungen können sein:

- sozial-emotional (Unruhe, Aggressivität, Ängstlichkeit, etc.)
- sozial-kognitiv (eingeschränkte Lern- und Konzentrationsfähigkeit, mangelnder Schulerfolg, etc.)
- psychisch, gesundheitlich / psychosomatisch (Bindungsstörungen, depressive Symptome, Schlaf-/Essprobleme, etc.)
- psychosozial (Delinquenz, Gewalt, etc.)

Das Angebot der Interventionenstelle umfasst:

- **proaktive Beratung für Kinder und Jugendliche**

Die Kinder und Jugendlichen erhalten die Möglichkeit, durch verschiedene (trauma-)pädagogische Methoden das Erlebte zum Ausdruck zu bringen, um das Geschehene und die damit verbundenen Gefühle besser verarbeiten zu können sowie ihre Belastungen zu minimieren. Gemeinsam werden Schutzstrategien und ein Umgang mit den belasteten Situationen erarbeitet.

- **Ressourcenaktivierende Kurzzeitberatung**

Ziele sind das Wiederherstellen eines Sicherheitsgefühls, die Förderung des Selbstwertgefühls und der Selbstwirksamkeit, die Stärkung von Resilienz und der Abbau psychosozialer Belastungen.

- **Gruppenangebot „Die Superhelden“**

„Die Superhelden“ ist ein Gruppenangebot für Kinder, die häusliche Gewalt erlebt haben. Der Inhalt ist auf die Bedürfnisse und Erfordernisse sowie traumatischen Erlebnisse der Kinder konzipiert. Im Focus stehen die Stabilisierung und Entlastung der Psyche, die Ich-Stärkung, Selbstwertsteigerung und Stärkung der sozialen Kompetenzen und Beziehungen, Spiel und Freude.

- **Informationsveranstaltungen und Vorträge**

Mit unseren Informationsveranstaltungen und Vorträgen informieren wir pädagogische Fachkräfte, Eltern und Interessierte über die Lebenssituation sowie Folgeerscheinungen von Kindern und Jugendlichen, die häusliche Gewalt miterleben und stellen Unterstützungsmöglichkeiten vor.

Das Beratungsangebot ist kostenlos, freiwillig, inklusiv, vertraulich, auf Wunsch anonym und unabhängig von Weltanschauung und Konfession.

Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt Interventionsstelle Landkreis München

Nockherstr. 2 / 3. Stock
81541 München
Telefon: 089 / 6221-1221
Fax: 089 / 6221-441221
E-Mail:
interventionsstelle@lra-m.bayern.de

Ich-Stärkung

Ressourcen

Mut

Selbstbewußtsein

sicherer Ort

Freude



Impressum

Herausgeber:

Landratsamt München, Mariahilfplatz 17, 81541 München
V.i.S.d.P.: Christine Spiegel, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit