

INFORMATIONSVORLAGE

Vorlage Nr.: 3-BS/0003/2024
Status: öffentlich
Geschäftsbereich: Bildung und Soziales
Datum: 24.10.2024

Tätigkeitsbericht der Nachbarschaftshilfe Garching e.V. zum Familienzentrum

Beratungsfolge:

Datum	Gremium
27.03.2025	Stadtrat

I. SACHVORTRAG:

Seit seiner Eröffnung im Jahr 2023 hat sich das Familienzentrum Garching wie erhofft zu einem Ort der Begegnung und Beratung entwickelt, dessen Angebote sehr gut von den Garchinger Bürgern genutzt werden.

Die Nachbarschaftshilfe Garching zeigt einen ersten Tätigkeitsbericht über die Arbeit der vergangenen zwei Jahre und die Angebote des Familienzentrums.

Anlage/n:

1 - Familienzentrum Garching - 2025-03-27_Stadtrat-1



Familienzentrum
GARCHING



Nachbarschaftshilfe
GARCHING e.V.

Vorstellung Familienzentrum im Stadtrat am 27.03.2025 Martina Hanuschik





Familienzentrum – ein Ort der Begegnung – Bildung - Beratung

Leitbild für das Familienzentrum Garching

- Ziel und Leitbild war und ist es, für Garching, einer stetig wachsenden und vielfältigen Stadt, einen zentralen und vor allem niedrigschwelligen Begegnungsort für die Bürgerinnen und Bürger zu schaffen, gemeinnützige Strukturen zu generieren und den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu fördern.
- Das Familienzentrum bietet Raum für Begegnung, Bildung und Beratung in Kooperation mit bestehenden Institutionen und Vereinen.





Familienzentrum – ein Ort der Begegnung – Bildung - Beratung

Leitbild für das Familienzentrum Garching

Alles unter einem Dach

- mit offenem Café (Herzstück)
- für Alt & Jung
- in allen Lebenslagen
- lebensnah mit niederschweligen Angeboten
- zum Mitmachen und Einbringen.

Miteinander

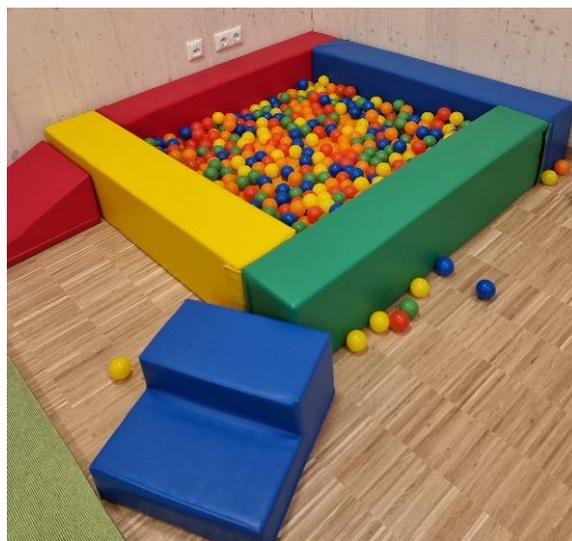
- Zeit verbringen, sich austauschen, sich gegenseitig unterstützen, Hilfe erhalten
- Gemeinsamkeit erleben, Kontakte knüpfen, (von einander) lernen, Anregungen und Ideen erhalten,
- kreativ sein, sich einbringen, gemeinsam Spaß und Freude haben
in respektvollem Miteinander und angenehmer Atmosphäre.





Familienzentrum
GARCHING

März 2025



Gruppenraum 1





Kinderküche





Gruppenraum 2



Familienzentrum
GARCHING

März 2025



Eventküche





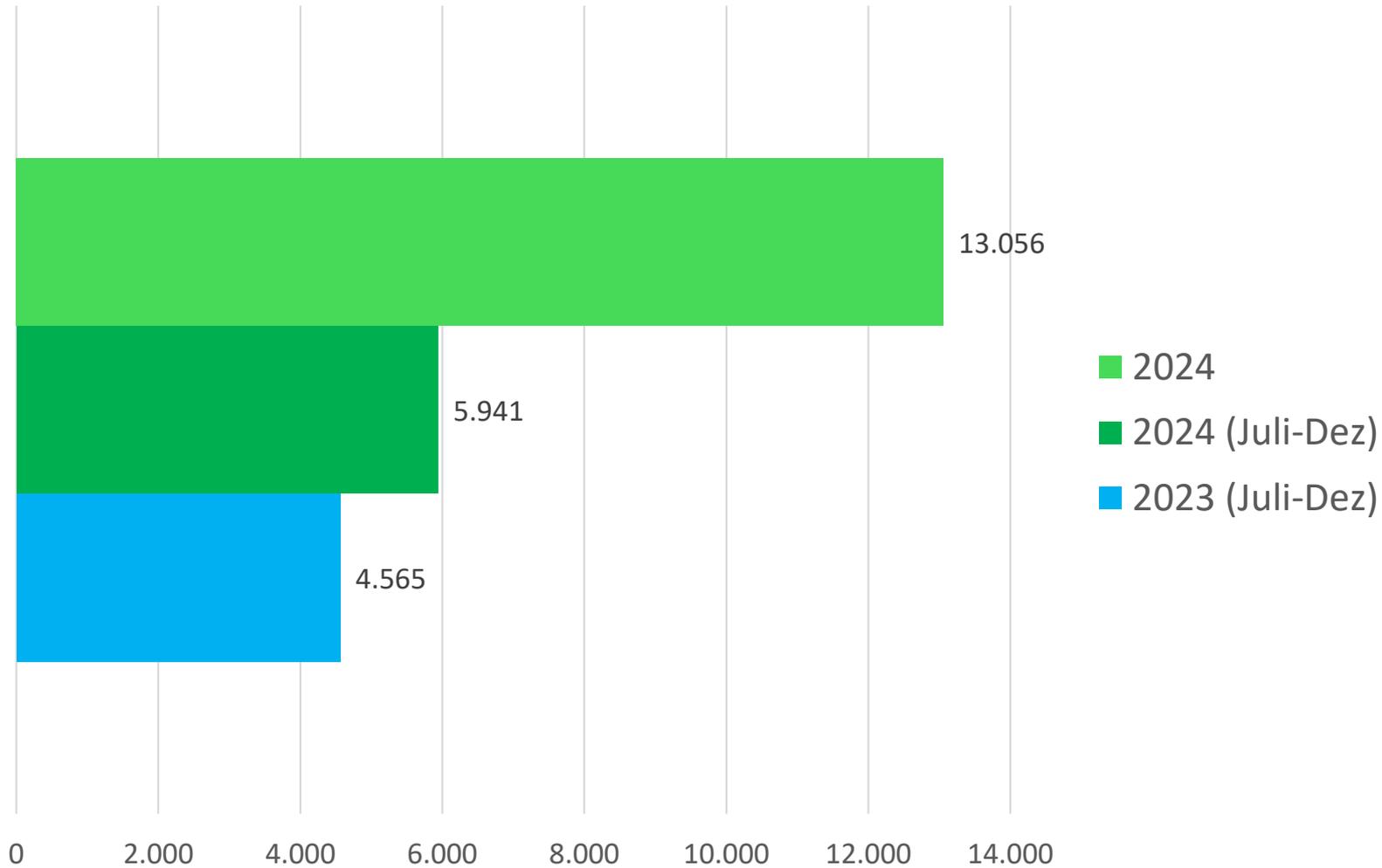
Hohe Akzeptanz

- Wir freuen uns sehr, dass das Familienzentrum eine hohe Akzeptanz gefunden hat bei den Bürgerinnen und Bürgern und sehr gut besucht wird
- Geprägt waren die 2 Jahre seit der Eröffnung vom Aufbau von organisatorischen Strukturen und des offenen Treffs, der Akquise von Ehrenamtlichen, der Öffentlichkeitsarbeit, der Netzwerkarbeit und der Beschaffung von Fördergeldern





Besucherzahlen Offener Treff





Team des Familienzentrums

Multiprofessionelles Team setzt sich aus 4 Personen zusammen (2 ½ VZÄ):

- Leitung,
- sozialpädagogische Fachkraft,
- Erzieherin und
- Verwaltungsangestellte





Offener Treff

Herzstück des Familienzentrums



Familienzentrum
GARCHING

März 2025

12



Offener Treff – Herzstück des Familienzentrums

- Café - Bereich und 2 Gruppenräume inklusiver kindgerechter Küche
- Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 9-12 und 15-18 Uhr
- Themenspezifische Treffs – 1x im Monat
- Familientreff
- Mehrlingstreff
- Alleinerziehenden Treff
- Vätertreff seit Januar 2025
- Neu: Handarbeitstreff
- In Planung: Schwangerentreff





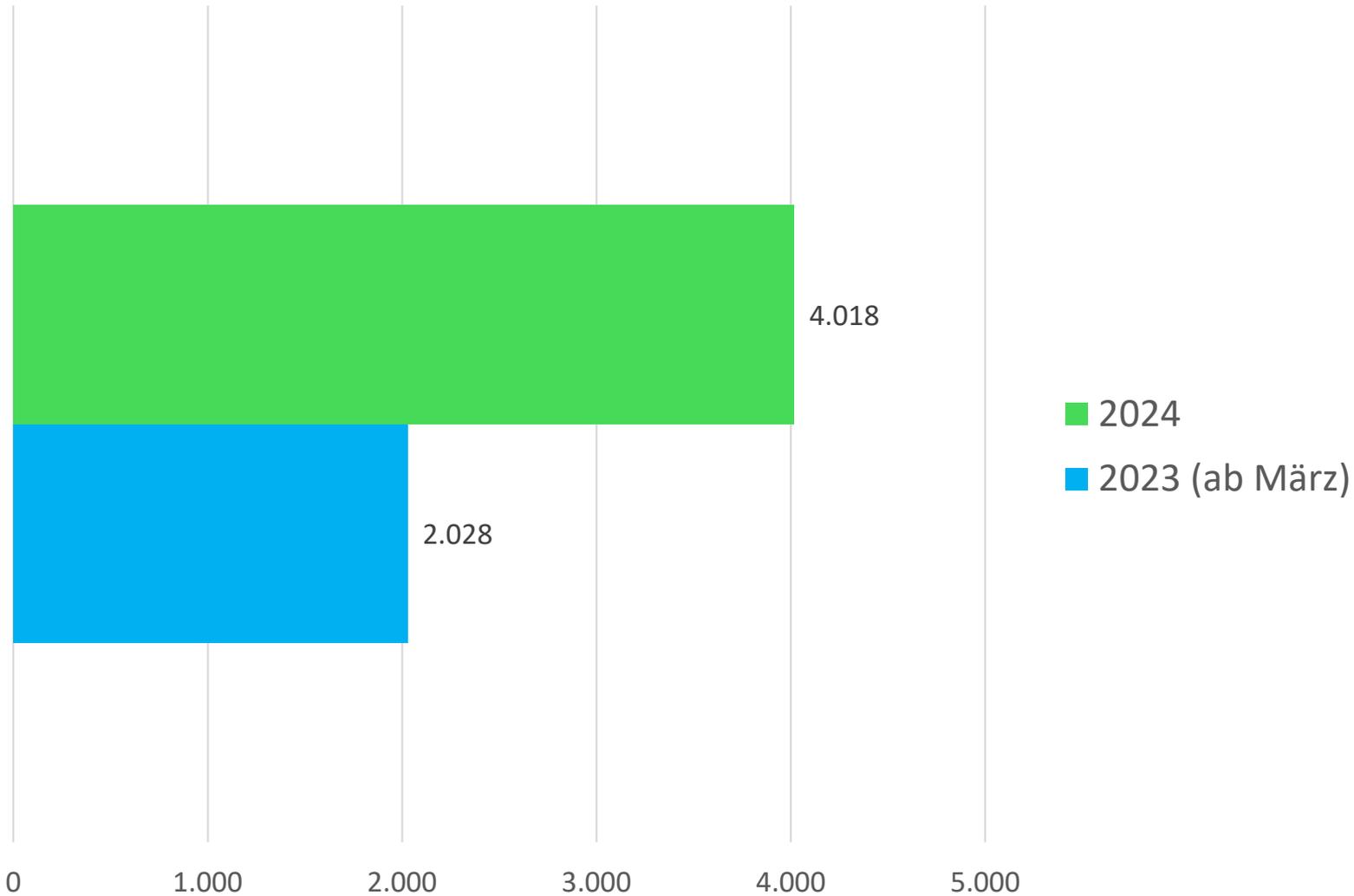
Ehrenamtliches Engagement

- Zum Gelingen des offenen Treffs tragen vor alle ehrenamtliche Helfer*innen bei
- Das Team der „Gastgeber*innen“ und Kuchenbäcker*innen ist mittlerweile auf 36 angestiegen
- Seit November 2023 Einarbeitung von 7 Migrant*innen
- Die teilweise sehr geringen Deutschkenntnisse stellen eine Herausforderung dar
- Mittlerweile haben sich die 6 Frauen und ein Mann gut in das Team integriert und freuen sich, eine Aufgabe gefunden zu haben
- Regelmäßige Austauschtreffen
- Hygieneschulungen





Ehrenamtlich erbrachte Stunden





Team des offenen Treffs





Kurse

Mit Kursen, niedrighschwelligem Angeboten und Vorträgen zu Erziehungsfragen möchten wir die Familien stärken und weitere Unterstützung bieten

- Drei Säuglingsgruppen (von 0-6 Monate und 7-12 Monate), mit jeweils 10 Teilnehmer*innen
- Babymassage
- Yogakurse für alle Altersgruppen
- Musikgarten
- Minis
- Selbstbehauptungskurs
- Rehaclub
- Kinder- und Familienwerkstatt





Aktionen und niedrigschwellige Angebote - 1

- Spielgruppen für Kleinkinder, von Mamas geleitet
- Bastel- und Kreativangebote
- LeseReise
- Mathe Nachhilfe ehrenamtlich
- Kinderprogramm beim Straßenfest
- TalentCampus in Kooperation mit der VHS
- Weihnachtsbäckerei
- Laternenumzug / Laternenbasteln / Martinsgänse backen
- Faschingsfeier
- Nikolausfeier in Kooperation mit der AWO
- Kinonachmittage
- Café - Treffs





Aktionen und niedrigschwellige Angebote - 2

- Entzünden des Friedenslichtes
- Weihnachtscafé im Bürgerhaus in Kooperation mit Integrationsbeirat und junge Integration
- „Seniorenmesse“
- Elterntalks
- Ramadankalender basteln
- Kamishibai – Erzähltheater
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
- Fairteiler
- Babysittervermittlung
- Ferienprogramm





Kurse und Angebote für Senioren

- Kinonachmittag
- Kaffeetrinken VDK
- Kopfstand 60+
- Offenes Atelier
- Senioren yoga / Yoga am Stuhl
- Osteoporosegymnastik
- Geplant: Mittagstisch 1-2 x im Monat





Bildung

- Vorträge zu Erziehungsthemen
- Workshops
- Tag der Zahngesundheit
- Elterntalks
- Geplant: Gesundheitsmonat im Oktober





FAMILIENZENTRUM GARCHING WOCHENPROGRAMM

17.03.2025 - 23.03.2025, Telschowstraße 5



Montag 17.03.	Dienstag 18.03.	Mittwoch 19.03.	Donnerstag 20.03.	Freitag 21.03.
<p>9 – 12 Uhr & 15 – 18 Uhr Offener Treff</p> <p>09:45 – 10:45 Uhr Die Minis, V0.10</p> <p>10 – 11:30 Uhr Reha Club, F1.02</p> <p>10:15 – 11 Uhr Musikgarten, F0.07</p> <p>15 – 15:30 Uhr Kindertanz, V0.10</p> <p>15:30 – 16:30 Uhr Modern Dance, V0.10</p> <p>16 – 17 Uhr Spielgruppe 2-3 Jahre, F0.07</p> <p>17:30- 19:15 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen, V1.04</p>	<p>9 – 12 Uhr & 15 – 18 Uhr Offener Treff</p> <p>09:30 – 10:30 Uhr Yoga Beckenboden F1.02</p> <p>09:30- 11 Uhr Spielgruppe 2-3 Jahre, F0.07</p> <p>15:30 – 16:30 Uhr Inklusives Turnen, V0.10</p> <p>16 – 17 Uhr Offenes Atelier für jedes Alter, V0.01</p>	<p>9 – 12 Uhr & 15 – 18 Uhr Offener Treff</p> <p>9:30 – 11:00 Uhr Säuglingsgruppe 0-6 Monate, F0.07</p> <p>10:15 – 11:15 Uhr Senioren yoga, V2.01</p> <p>11 – 12 Uhr Kopfstand 60+, F1.02</p> <p>12:15 – 13 Uhr Lunchbreak Yoga, F1.02</p> <p>15 – 16 Uhr Bewegungsgruppe Osteoporose, F1.02</p>	<p>9 – 12 Uhr & 15 – 18 Uhr Offener Treff</p> <p>10 – 11:30 Uhr Säuglingsgruppe 7-12 Monate, F0.07</p> <p>12 – 13:30 Uhr Säuglingsgruppe 7-12 Monate, F0.07</p> <p>14:30 – 18:30 Uhr Mathe Nachhilfe, V3.01</p> <p>16 – 16:45 Uhr Familienyoga, V2.01</p> <p>16 – 17:30 Uhr English Playgroup, F0.07</p> <p>19 – 20:30 Uhr Reha Club, F1.02</p>	<p>9 – 12 Uhr & 15 – 18 Uhr Offener Treff</p> <p>10 – 11:30 Uhr Spielgruppe, F0.07</p> <p>13:30- 14:30 Uhr Bewegungsgruppe Osteoporose, F1.02</p> <p>16 – 16:30 Uhr Lesereise für Kindergartenkinder, F1.02</p> <p>16:30 – 17:30 Uhr Lesereise für Grundschulkinder, F1.02</p> <p>16:00- 17:30 Uhr Spanische Spielgruppe von 2-5 Jahren, F0.09</p>
<p>Samstag, 22.03.</p> <p>10 – 13:30Uhr Selbstbehauptungskurs für Kinder, V0.10</p> <p>10 – 13:30 Uhr Breathwork Kurs V2.01</p>			<p>Sonntag, 23.03.</p> <p>09 – 12 Uhr Vätertreff</p>	

Alle Angebote
barrierefrei!

Details/Anmeldung: [unser-ferienprogramm.de/nbh-garching](https://www.unser-ferienprogramm.de/nbh-garching)
familienzentrum@nbh-garching.de / 089 2123155-20



Familienzentrum
GARCHING

März 2025



Integration / Inklusion

Generationenübergreifender und Interkultureller Treff

- Alt Und Jung im offenen Treff
- Integrationsberatung
- Garching kocht international – bringt Menschen aller Kulturen zusammen und leistet einen Beitrag zur besseren Integration
- EKP-Gruppe – Interkulturelle Gruppe für Familien mit Kindern im Alter von 0-3
- Inklusives Turnen
- Sprachcafé
- Aktionsplan für die Belange von Menschen mit Behinderung des Landkreises
- Teilnahme bei „Garching bewegt“ und „Fest der Vielfalt“
- Familien-Oase, Tag der Lebensfreude – für Eltern und Kinder mit besonderen Bedürfnissen im April





Beratung

- Beratungsangebot wird sehr gut angenommen
- Themen sind sehr komplex
- Hohe Anfrage zur Hilfe bei Anträgen
- Mobiler Familienstützpunkt LOTSE
- Bei Bedarf Weitervermittlung an Fachstellen
- Viele Tür- und- Angelgespräche
- Kinderschutzauftrag





Kooperation / Vernetzung - 1

- Stadt Garching
- Landratsamt München
- VHS-München Nord
- Integrationsbeirat / Behindertenbeirat / Seniorenbeirat
- Kirchengemeinden
- Asylsozialbetreuung / Helferkreis
- EUTB
- AWO - Erziehungsberatungsstelle
- AWO – Ortsverband
- Kreisjugendring
- Schulen / Mittagsbetreuung / Horte / Junge Integration / Kindergärten





Kooperation / Vernetzung - 2

- Seniorentreff
- Landesverband der Mütter- und Familienzentren (regelmäßiger Austausch und Vernetzungstreffen)
- Regelmäßiger Austausch und Kooperation mit den Familienzentren der Nachbargemeinden Unterschleißheim, Ismaning und Höhenkirchen
- Familienstützpunkt
- Lotse, AndErl, Refugio
- AWO – Obdachlosenhilfe
- HebaVaria
- ISARprozess - Sozialraumdialog – Teil des Sozialraumteams
- Runder Tisch / Arbeitskreise (AK Inklusion, AK Demenzfreundliche Kommune...)





Fasching 2025





Business Frühstück 2024





Familientreff





Inklusives Turnen





Tag der Zahngesundheit





Nikolausfeier 2024





Garching kocht international





Herzlichen Dank

Dank der Unterstützung der Zuschussgeber, der Stadt Garching , des Landkreises und Spender und der guten Zusammenarbeit mit den Institutionen vor Ort konnte das Familienzentrum in kurzer Zeit eine hohe Akzeptanz bei den Familien erreichen.





Einfach mal vorbeischauen





Sie sind herzlich eingeladen



Familienzentrum
GARCHING

März 2025

36