

SOZIALES NETZWERK

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger der Stadt Garching,

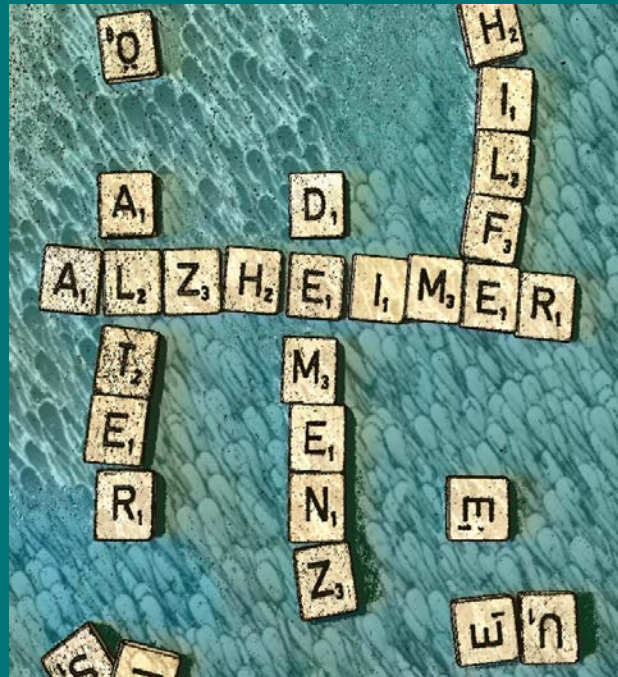
Demenz ist keine seltene Erkrankung mehr, sondern ein Thema aus der Mitte unserer Gesellschaft.

Rund 80% aller Menschen mit Demenz werden von ihren Angehörigen und Freunden versorgt und begleitet. Die Bezugspersonen übernehmen eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich oft über viele Jahre hinzieht. Es gibt viele Möglichkeiten, aus der Zeit mit der Krankheit wertvolle und erfüllte gemeinsame Jahre zu machen.

Durch Information und Beratung, Gesprächsgruppen, ehrenamtliche und professionelle Dienste können pflegende Angehörige eine wirksame Entlastung erfahren und die häusliche Situation für Betroffene verbessert werden.

Auch in Garching gibt es zahlreiche Anlaufstellen, die beratend, begleitend und unterstützend den Hilfesuchenden zur Seite stehen. In dieser Broschüre finden Angehörige, Freunde oder Nachbarn ein Netzwerk aus verschiedenen ehrenamtlichen und professionellen Angeboten, das Ihnen fachlichen Rat und Orientierung zum Thema Demenz und allen sich anschließenden Fragen bietet.

Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.



SOZIALES NETZWERK

Angebote zum
Thema Demenz

BERATUNGSANGEBOTE

Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München e.V. Selbsthilfe Netzwerk Demenz

Hauptstraße 42
82008 Unterhaching
Tel: 089 / 6605 9222
www.aglm.de
kontakt@aglm.de

- Beratung zum Krankheitsverlauf
- Entlastung, Kommunikation, Unterstützung in Umgang und Betreuung
- Schulungen für Angehörige
- Aufzeigen von Entlastungsmöglichkeiten
- Austausch in geschützter Runde

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Paritätischer Bayern e.V.

Mariahilfplatz 17
81541 München
Tel. 089 / 6221 21 64
www.muenchen.paritaet-bayern.de
fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

- Beratung zu Leistungsansprüchen bei Pflegekassen, anderen Leistungsträgern oder Behörden
- Aufbau eines individuellen Versorgungsnetzwerkes
- Vermittlung von ambulanten Hilfen und Entlastungsangeboten
- Hausbesuche, Außensprechstunde, Angehörigengruppe in Garching

Sachgebiet 3.2.4.1 – Betreuungsstelle

Frankenthaler Straße 5-9
81539 München
Telefon: 089/6221-2595
Fax: 089/6221-2736
www.landkreis-muenchen.de
betreuungsstelle@lra-m.bayern.de
poststelle@lra-m.bayern.de

- Unterstützung in allen Fragen rund um das Thema rechtliche Betreuung
- Hilfe bei der Erstellung von Betreuungsverfügungen oder Vorsorgevollmachten
- Bei Bedarf auch Beglaubigungen

Landratsamt München

Sachgebiet 3.2.4.2 - Fachstelle für Senioren

Frankenthaler Straße 5-9
81539 München
Telefon: 089 / 6221 22 48
www.landkreis-muenchen.de
altenhilfe@lra-m.bayern.de

- Persönliche Beratung bei allen Fragen des Älterwerdens
- Hilfe bei Fragen zur Pflege, Wohnen im Alter, Vermittlung von wohnortnahen Diensten
- Hilfe bei Fragen zu finanziellen Hilfen
- Hausbesuche bei Bedarf möglich

Nachbarschaftshilfe Garching e.V.

Rathausplatz 1
85748 Garching
Telefon: 089 / 320 13 48
www.nbh-garching.de
mail@nbh-garching.de

- Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz zur Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- Individuelle Betreuung im häuslichen Bereich (Hauswirtschafts-, Einkaufs-, Begleitdienste)
- Ambulante Pflege
- Allgemeine Beratung und Vermittlung
- Begleitung schwer erkrankter und sterbender Menschen (Hospizkreis)

Senioren-Zentrum Garching Pflegeheim

Firmengruppe Pichlmayr
Bürgermeister Josef-Amon Haus
Mühlfeldweg 4
85748 Garching
Tel: 089 / 322 99 67 0
www.pichlmayr.de/garching
garching@pichlmayr.de

- Stationäre Pflege
- Hilfe, Beratung und Unterstützung
- moderne Infrastruktur und kompetente Pflege

Sozialpsychiatrische Dienste Schleißheim-Garching Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60+

Poststr. 8
85748 Garching
Telefon: 089 / 321 832 31
www.caritas-unterschleissheim.de

- Für Betroffene und Angehörige: Beratung, Vermittlung von Hilfen, Unterstützung bei der Existenzsicherung, beim Aufbau von Tagesstruktur und eines individuellen Netzwerkes, längerfristige Begleitung (auf Wunsch durch ehrenamtliche Helfer)
- Ziel: Stabilisierung, Überwindung von Krisenzeiten, Teilhabe am sozialen Leben in der Gemeinde, oder den eigenen Haushalt weiterhin ermöglichen
- Telefonisch, persönlich nach Absprache
- Beratung in der Beratungsstelle in der Poststr. 8 oder nach telefonischer Vereinbarung zu Hause möglich
- Die Beratung ist kostenlos